

UN NOUVEAU LIVRE DE

+40 RANDONNÉES SANS VOITURE

ARRIVE DANS LES PYRÉNÉES



Entre Lourdes et Collioure
des sommets des Hautes
Pyrénées à la côte Vermeille



De toutes difficultés
de débutant·e à
expert·e



De 1 à 5 jours
en refuge, gîte ou
bivouac



L'accès à la nature
sans voiture !

Le réseau de transport
en Occitanie n'aura
plus de secrets pour
vous!



UN LIVRE DE RANDONNÉE **MAIS PAS QUE**



Des conseils pour **préparer sa randonnée** (matériel, orientation, refuges, etc.)

Des conseils pour **préparer son approche** (réseau de transport, avantages de la mobilité douce, etc.),

TIPS



Des éléments de compréhension des **impacts du changement climatique** sur la montagne, les **bonnes pratiques** des randonneur·ses, la **faune** et **flore** et les **activités touristiques** présentes sur le territoire.

Des **témoignages d'acteurs de la montagne** (berger·ères, gardien·nes de refuge, chercheur·ses, association) pour évoquer des sujets annexes à la montagne et **prendre du recul** sur notre activité de loisir



Des **photos** et des **illustrations** pour rendre le livre agréable à lire et la mobilité douce attrayante !

Des **anecdotes locales** pour mieux comprendre le territoire dans lequel nous évoluons

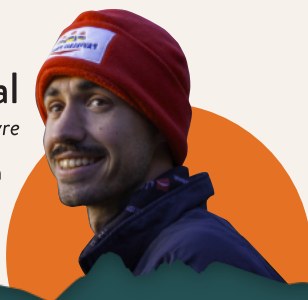
UNE QUESTION ?

CONTACTEZ MOI !

Vincent Ayrat

Auteur du livre

vincent.ayr@gmail.com



INFOS PRATIQUES

- Sortie novembre 2026
- Édition "Aventures sans voiture"
- +40 randonnées tous niveaux
- 272 pages
- Illustré à l'aquarelle
- www.aventures-sans-voiture.fr

SUIVRE ET PARTICIPER AU PROJET



asvtd.fr/newsletter_toulouse

INSTAGRAM



[@aventures.sans.voiture](https://www.instagram.com/aventures.sans.voiture)